

## Broertjes en zusjes



Vliegen ze elkaar het ene moment in de haren en het andere moment kruipen ze bij elkaar op de bank? De oudste wil graag aan de jongste laten zien hoe alles moet? Roept de jongste regelmatig een van jullie om hulp?

Allerlei situaties die afhankelijk zijn van de gezinssituatie. De sekse, de leeftijd, maar ook de rol van jullie als ouder speelt hierbij een rol.

Kinderen willen allemaal liefde en aandacht van hun ouders. Ze moeten allemaal hun plekje veroveren. De oudste wil zijn plekje behouden en zal sneller zijn ouders helpen. Jonge kinderen bedenken andere manieren om een plekje te veroveren, ze zijn vaak wat meer rebels en creatief hierin. Ze bedenken zich dat wie niet sterk is, slim moet zijn.

De middelste is niet de jongste, maar ook niet de oudste. De middelste zal zijn eigen manier zoeken om zich te laten horen.

Twee broertjes of twee zusjes vergelijken zich voortdurend aan elkaar.

Het ene moment spelen ze heerlijk samen en het andere moment vliegen ze elkaar in de haren. Bij vriendjes en vriendinnetjes lopen ze het risico de vriendschap te verliezen tijdens een ruzie. De band van een broertje en zusjes kan niet worden verbroken, waardoor dit een uitstekende oefensituatie is. Ze leren van elkaar. Ze leren onder andere omgaan met agressie, omgaan met jaloezie en ze leren op te komen voor zichzelf. Als ouder zijnde heb je hier een belangrijk aandeel in:

- Als ouder is het van belang om een balans te vinden tussen ingrijpen en te laten gaan. Grijp in als je kinderen nog niet in staat zijn om te begrijpen wanneer ze moeten ophouden. Ze hebben hulp nodig van een ouder, die een duidelijke 'stop' aangeeft.

Probeer daarnaast als ouder je niet te veel met de ruzies te bemoeien. Houd de ruzie van een afstand in de gaten, zodat het niet uit de hand loopt. Grijp in als dit wel het geval is. Jullie als ouder zijnde kunnen hen dan verschillende manieren aanleren om de ruzie op een adequate manier op te lossen.

- Zorg ervoor dat je de liefde en aandacht zo goed mogelijk verdeelt. Het voortrekken van een van de kinderen zorgt alleen nog maar voor extra strijd. Ga een dagje met de een op pad en de volgende keer met de ander. Voor kinderen geeft zo'n dag het gevoel even alleen de aandacht te krijgen.
- Gebruik de ruzies die er zijn als gespreksonderwerp. Bespreek samen onderwerpen als jaloers zijn, delen, het goedmaken, 'nee' zeggen, etc.. Je kunt hier een boekje over dit onderwerp bij betrekken.  
Bijvoorbeeld: "Het grote voorleesboek voor broertjes en zusjes." Burny Bos & Nannie Kuiper.
- Benoem en complimenteer het leuke gedrag tussen je kinderen. Benoem dit gedrag concreet. Hierdoor zullen je kinderen ervaren wat jullie als ouder waarderen en verwachten in het contact naar elkaar toe en zullen dit eerder nogmaals laten zien. Benoem de verschillende karaktereigenschappen, zo wordt benadrukt welke individuele kwaliteiten een ieder heeft en zien ze in dat

ze verschillend zijn. Dit gevoel van verschil zorgt ervoor dat ze minder zullen strijden.

- Ruzies tussen ouders komen voor. Als ouder zijnde kun je hier een voorbeeldrol in aannemen. Met name als de kinderen de ruzie meemaken is het van belang dat je als ouder de ruzie ook in hun bijzijn op een goede manier bijlegt. Laat zien dat je na een ruzie weer aardig doet tegen elkaar en geef dit ook aan: "Papa en mama hebben geen ruzie meer, het is weer goed." Zij zien dat er na een ruzie ook weer goed kan worden omgegaan met elkaar en hoe je dit dan aanpakt. Zij nemen dit mee als ze zelf een ruzie moeten oplossen. Het geeft hen vertrouwen en vaardigheden.

Vragen over dit onderwerp? Neem contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin via [info@cjgregioarnhem.nl](mailto:info@cjgregioarnhem.nl) of 088-3555000. Kijk voor meer informatie over opvoeden en opgroeien op onze website: [www.cjgregioarnhem.nl](http://www.cjgregioarnhem.nl).